



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Facultad de Medicina



Licenciatura en Fisioterapia

Facultad de Medicina

Denominación de la asignatura: Fisioterapia en Geriatría y Pediatría

Clave:	Año: 3°	Campo de conocimiento: Disciplinar y Práctica Clínica	No. Créditos: 4
Carácter: Obligatoria	Horas		Horas por semana
Tipo: Teórico-Práctica	Teoría:	Práctica:	15
	8	7	
Modalidad: Laboratorio		Duración del programa: 3 semanas	
Total de horas: 45			

Seriación: Sí () No (X) Obligatoria () Indicativa ()

Asignatura con seriación antecedente: Ninguna

Asignatura con seriación subsecuente: Ninguna

Objetivo general:

- Desarrollar las destrezas y habilidades para la aplicación de los procesos de intervención fisioterapéutica en la práctica clínica geriátrica y pediátrica.

Objetivos específicos:

1. Distinguir los cambios que se producen por los factores fisiológicos del envejecimiento, así como con las enfermedades más comunes de la tercera edad.
2. Explicar los objetivos de manejo fisioterapéutico en Geriatría y Pediatría.
3. Valorar las principales deficiencias en postura, equilibrio y movimiento específicos del paciente geriátrico y del paciente pediátrico.
4. Intervenir mediante fisioterapia en los padecimientos particulares que se presentan tanto en el anciano como en el niño, con el abordaje específico para cada edad.
5. Describir los efectos fisiológicos que en el anciano produce el ejercicio, nombrar la importancia de la actividad física en el paciente anciano, y predecir los efectos adversos del sobre entrenamiento.

Índice temático

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas
1	Generalidades	3	0	0

2	Intervención fisioterapéutica de padecimientos particulares del paciente anciano y del niño	3	3	0
3	Fisioterapia en padecimientos del sistema óseo, muscular y articular	2	3	0
4	Fisioterapia en reemplazo articular	3	3	0
5	Fisioterapia en padecimientos de sistema nervioso	3	4	0
6	Fisioterapia en padecimientos respiratorios	3	3	0
7	Actividad física y deporte en el niño y en el anciano	3	3	0
8	Consideraciones socio-legislativas	4	2	0
Total de horas:		24	21	0
Suma total de horas:		45		

Contenido temático	
Unidad	Tema
1	Generalidades 1.1 Conceptos de gerontología y pediatría. 1.2 Evolución y crecimiento demográfico. 1.3 Envejecimiento de la población y envejecimiento satisfactorio 1.4 Planeación social y de servicios de salud. 1.5 Determinantes de salud. 1.6 Cambios y teorías del envejecimiento. 1.7 Enfermedades incapacitantes en el anciano y en el niño. 1.8 Características de la rehabilitación y fisioterapia en geriatría y en pediatría. 1.9 Papel del fisioterapeuta en la atención del paciente geriátrico y del paciente pediátrico.
2	Intervención fisioterapéutica de padecimientos particulares del paciente anciano y del niño 2.1 Evaluación y manejo de deficiencias posturales. 2.2 Evaluación del movimiento, marcha y calidad de vida. 2.3 Prevención de caídas. 2.4 Manejo del paciente encamado. 2.5 Medidas de economía articular, órtesis, ayudas, adaptaciones. 2.6 Manejo del paciente incontinente. 2.7 Manejo fisioterapéuticos de heridas, cicatrices y úlceras por decúbito.
3	Fisioterapia en padecimientos del sistema óseo, muscular y articular 3.1 Evaluaciones específicas, objetivos del tratamiento y elaboración del diagnóstico fisioterapéutico.

	<p>3.2 Medidas de fisioterapia en prevención y tratamiento.</p> <p>3.3 Adaptaciones y técnicas de fisioterapia.</p> <p>3.4 Manejo de los padecimientos osteoarticulares.</p> <p>3.5 Fracturas patológicas en el anciano.</p> <p>3.6 Manejo del paciente con problemas reumatológicos.</p> <p>3.7 Manejo del paciente con problemas oncológicos.</p>
4	<p>Fisioterapia en reemplazo articular</p> <p>4.1 Fundamentos y objetivos.</p> <p>4.2 Prótesis de rodilla.</p> <p>4.3 Prótesis de cadera.</p> <p>4.4 Prótesis de hombro.</p> <p>4.5 Complicaciones que se presentan y educación del paciente.</p>
5	<p>Fisioterapia en padecimientos de sistema nervioso</p> <p>5.1 Evaluaciones específicas, objetivos del tratamiento y elaboración del diagnóstico fisioterapéutico.</p> <p>5.2 Cuidados en las fases aguda, subaguda y crónica.</p> <p>5.3 Tratamiento y técnicas fisioterapéuticas específicas en el paciente pediátrico.</p> <p>5.4 Tratamiento y técnicas fisioterapéuticas específicas en el paciente geriátrico.</p> <p>5.5 Evaluación y manejo de la cognición.</p>
6	<p>Fisioterapia en padecimientos respiratorios</p> <p>6.1 Evaluaciones específicas, objetivos del tratamiento y elaboración del diagnóstico fisioterapéutico.</p> <p>6.2 Envejecimiento del aparato respiratorio.</p> <p>6.3 Consideraciones generales en el manejo del paciente geriátrico y del paciente pediátrico.</p> <p>6.4 Tratamiento de fisioterapia.</p> <p>6.5 Prevención de complicaciones y educación del paciente.</p>
7	<p>Actividad física y deporte en el niño y en el anciano</p> <p>7.1 Objetivo.</p> <p>7.2 Efectos fisiológicos.</p> <p>7.3 Contraindicaciones.</p> <p>7.4 Control y dosificación.</p> <p>7.5 Tipos de ejercicio.</p> <p>7.6 Técnicas y programas específicos.</p>
8	<p>Consideraciones socio-legislativas</p> <p>8.1 Prevención y promoción de la salud en el anciano.</p> <p>8.2 Nociones sobre legislación.</p> <p>8.3 Papel del fisioterapeuta ante el niño y el anciano maltratado.</p>

Bibliografía básica:

- Rubens, J., Da Silva, J. (2005). *Fisioterapia geriátrica*. España: McGraw- Hill Interamericana
- Vazquez, M., Collado S. (2001). *Fisioterapia en Neonatología. Tratamiento fisioterápico y orientación a los padres*. España: Dykinson.
- Sirven, J. (2008). *Clinical neurology of the older adult*. USA: Lippincott
- Trujillo, Z. (2007). *Visión Gerontológico/Geriátrica: Latinoamérica Envejece* (2ª ed.). México: McGraw Hill
- Park, D., Schwarz, N. (2003). *Envejecimiento cognitivo*. España: Médica Panamericana.
- Sirven, J. (2008). *Tercera edad, actividad física y salud* (8ª ed.). España: Paidotribo

Bibliografía complementaria:

- Bazo, M.T. (2006). *Envejecimiento y sociedad: una perspectiva internacional* (2ª ed.). España: Médica Panamericana.

Sugerencias didácticas:

Exposición oral	(X)
Exposición audiovisual	()
Ejercicios dentro de clase	(X)
Ejercicios fuera del aula	()
Seminarios	()
Lecturas obligatorias	(X)
Trabajo de investigación	(X)
Prácticas de taller o laboratorio	(X)
Prácticas de campo	()
Elaboración de mapas conceptuales y algoritmos de tratamiento	(X)
ABP	(X)
Análisis de Casos	(X)

Métodos de evaluación:

Exámenes parciales	(X)
Examen final escrito	(X)
Trabajos y tareas fuera del aula	()
Exposición de seminarios por los alumnos	(X)
Participación en clase	(X)
Asistencia	(X)
Seminario	()
Portafolio de evidencias	(X)
Lista de cotejo	(X)

Perfil profesiográfico:

Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.