

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA



- De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, "La anticoncepción de emergencia se refiere a métodos que las mujeres pueden usar como respaldo y en caso de emergencia, dentro de los primeros días posteriores a una relación sexual sin protección, con el objetivo de prevenir un embarazo no deseado.

- El régimen de anticoncepción de emergencia recomendado por la OMS es:
 - 1,5 mg de levonorgestrel administrado en una sola dosis.

La anticoncepción de emergencia puede utilizarse en situaciones tales como

- **Cuando no se ha usado ningún método anticonceptivo;**
- **Cuando ha habido error es la utilización de métodos anticonceptivos;**
- **Cuando ha ocurrido una agresión sexual y la mujer no está protegida con un método anticonceptivo eficaz.**

Fallas en el uso de métodos anticonceptivos incluyen:

- **Ruptura de condón, o deslizamiento;**
- **Olvido de tomar tres o más píldoras anticonceptivas orales combinadas consecutivas**
- **Retraso de más de tres horas en tomarse una píldora de progestágeno solo (minipíldora)**
- **Retraso de más de dos semanas en la administración de la inyección anticonceptiva de progestágeno solo (acetato de medroxiprogesterona de depósito o enantato de noresterona);**
- **Retraso de más de siete días en la administración de la inyección mensual combinada de estrógenos más progestágeno;**
- **Desplazamiento del parche trans-dérmico (o el anillo vaginal); retraso en su colocación o se ha extraído antes de lo debido;**
- **Desplazamiento o ruptura del diafragma (o el capuchón cervical) o se ha extraído antes de lo debido;**
- **Falla del coito interrumpido (por ejemplo, eyaculación en la vagina o en los genitales externos);**
- **Una tableta (o una película espermicida) no se han derretido antes de la relación sexual;**
- **Error en el cálculo del método de abstinencia periódica o no ha sido posible practicar la abstinencia en los días fértiles del ciclo;**
- **Expulsión del DIU;**

- Se ha demostrado que las píldoras anticonceptivas de emergencia (PAE) que contienen levonorgestrel previenen la ovulación y que no tienen un efecto detectable sobre el endometrio (revestimiento interno del útero) o en los niveles de progesterona, cuando son administradas después de la ovulación. Las PAE no son eficaces una vez que el proceso de implantación se ha iniciado y no provocarán un aborto.

- El régimen de levonorgestrel utilizado dentro de los 5 días posteriores a la relación sexual sin protección redujo las probabilidades de embarazo en un 60-90 por ciento. La eficacia del régimen es mayor mientras se utilice lo más pronto posible después de la relación sexual.

- Las píldoras anticonceptivas de emergencia deben ser usadas sólo en casos de emergencia y no son apropiadas como método anticonceptivo de uso regular, debido a que existe una mayor probabilidad de falla en comparación con los anticonceptivos moderno.
- El uso frecuente de anticoncepción de emergencia tiene como resultado efectos secundarios, como irregularidades menstruales.
- El uso repetido no conlleva riesgos conocidos para la salud.

- La anticoncepción de emergencia NO sustituye al condón.
- NO evita contraer infecciones de transmisión sexual y el VIH/sida.
- Las mujeres que tienen relaciones sexuales están más protegidas cuando utilizan métodos anticonceptivos regulares.

- **¿Cómo funciona?**
- El método funciona dependiendo del momento del ciclo menstrual en que la mujer se encuentre y los efectos son evitar que los ovarios liberen el óvulo o impedir que el óvulo sea fecundado. No hay pruebas científicas concluyentes de que la anticoncepción de emergencia evite la implantación de un óvulo fecundado. En todo caso, la AE es inocua una vez que la implantación ha comenzado, de manera que no puede interrumpir un embarazo en curso.

- **¿Cómo y cuándo tomar las pastillas?**
- Para utilizar las pastillas anticonceptivas de emergencia es necesario que no hayan pasado más de 120 horas después de la relación sexual sin protección. Entre más pronto se ingieran más eficaz es el método. El tipo de pastillas (la marca), las dosis en que se deben tomar. Depende de cada país y las marcas que se comercializan.

- **¿Qué tan efectiva es la anticoncepción de emergencia?**
- Los estudios han encontrado que el 98% de las mujeres que han utilizado la anticoncepción de emergencia luego de una relación sexual sin protección, han evitado el embarazo. Cuanto más rápido la tomes mejor.

¿Qué efectos colaterales produce la anticoncepción de emergencia?

- No causa alteraciones a largo plazo en las mujeres que la han utilizado, a pesar de que se toman pastillas anticonceptivas en una dosis mayor que la acostumbrada.
- Pueden presentar:
 - mareos,
 - náuseas y/o
 - vómitos en algunas de las mujeres que usan este método.
 - hipersensibilidad en los senos,
 - dolor de cabeza,
 - retención de líquidos

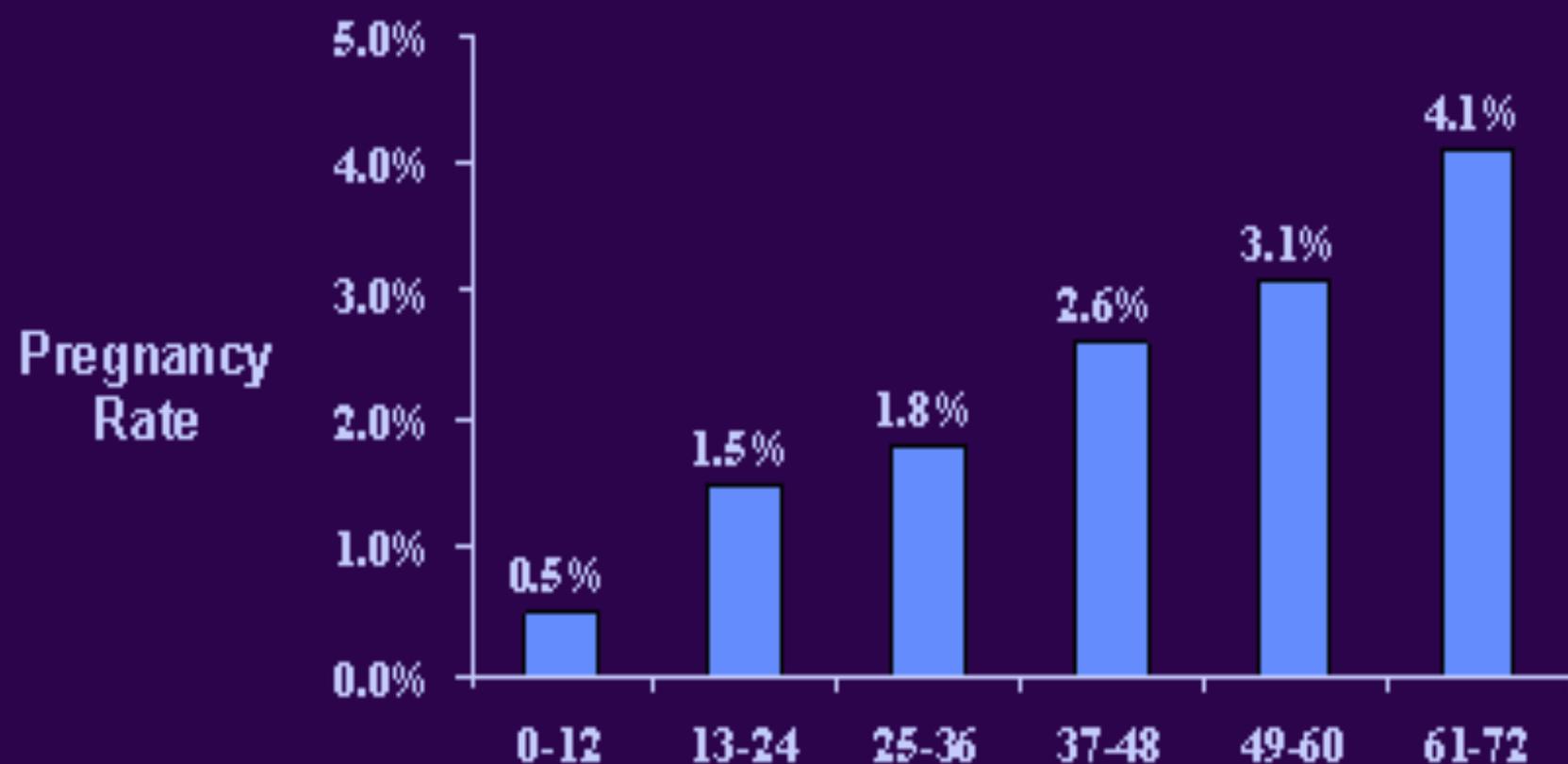
Tipos de anticoncepción de emergencia

- Los **estrógenos** a altas dosis fueron el primer sistema utilizado, pero daban lugar a importantes efectos secundarios gastrointestinales.
- Posteriormente surgió el **método de Yuzpe**, que usa grandes dosis tanto de **estrógeno** (aunque en menor medida) como **progesterona**, tomada como dos dosis en intervalos de doce horas. Esta técnica se cree que es efectiva al 75%, pero su efectividad depende de lo pronto que se administre después del coito. (Preven, Schering PC4 y Tetragynon)- EFECTOS SECUNDARIOS.
- El método de sólo progesterona, **Levonorgestrel** en una dosis de 1,5 mg, tanto como dos dosis de 0,75 mg bajo 12 horas de diferencia, o más recientemente, como una simple dosis. Este método es conocido por ser más efectivo (hasta un 89%) y es más tolerado que el método Yuzpe .

- el riesgo de embarazo es aproximadamente 0 en los primeros dos días del ciclo (el primer día del ciclo es el primer día que se sangra). El riesgo comienza a subir de allí en adelante hasta alcanzar un 9% en el decimotercer día, entonces comienza a bajar hasta alcanzar un 1% en el vigésimo-quinto día, y permanece en un 1% hasta el cuadragésimo día y después.

How Long After the Morning After?

WHO Pooled Data (Yuzpe and LNg), 1998



Source: Piaggio, von Hertzen, Grimes and Van Look 1999

- la Secretaría de Salud autorizó incluir en la Norma Oficial Mexicana de Planificación Familiar el método de anticoncepción de emergencia, que consiste en tomar unas pastillas antes de que transcurran 72 horas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección, para evitar un embarazo no deseado





Violée, elle a fini par recevoir des balles dans son vagin (PHOTO APEMA)