



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE  
MÉXICO**

**Licenciatura en Fisioterapia  
Facultad de Medicina**

Facultad de Medicina



**Denominación de la asignatura:** Padecimientos Cognitivos

<b>Clave:</b>	<b>Año:</b> 4°	<b>Campo de conocimiento</b> Disciplinar y Práctica Clínica	<b>No. Créditos:</b> 3
<b>Carácter:</b> Obligatoria por área de profundización	<b>Horas</b>		<b>Horas por semana</b>
<b>Tipo:</b> Teórico-Práctica	<b>Teoría:</b>	<b>Práctica:</b>	10
	4	6	
	<b>Clínica:</b>		<b>Total de horas:</b>
	0		40
<b>Modalidad:</b> Taller	<b>Duración del programa:</b> 4 semanas		

**Seriación:** Sí ( ) No (X) Obligatoria ( ) Indicativa ( )

**Asignatura con seriación antecedente:** Ninguna

**Asignatura con seriación subsecuente:** Ninguna

**Objetivo general:**

- Describir las alteraciones provocadas por el deterioro cognitivo en el paciente geriátrico para determinar su efecto en la intervención fisioterapéutica así como enviar al paciente para recibir manejo oportuno en el área correspondiente.

**Objetivos específicos:**

1. Describir el deterioro cognitivo del adulto mayor, y la clasificación de los mismos.
2. Explicar la importancia de los problemas que genera el deterioro cognitivo en la atención fisioterapéutica del adulto mayor.
3. Indicar la importancia de integrar equipos interdisciplinarios en la atención del paciente geriátrico.
4. Detallar el programa de intervención fisioterapéutica en el paciente geriátrico con deterioro cognitivo.

**Índice temático**

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas
1	Generalidades	2	0	0
2	Bases para el diagnóstico de padecimientos demenciales	2	0	0

3	Diagnóstico diferencial del deterioro cognitivo	2	0	0
4	Diagnóstico diferencial de la demencia	2	0	0
5	Depresión en el adulto mayor	2	0	0
6	Tratamiento de la demencia	3	0	0
7	El fisioterapeuta y el paciente con deterioro cognitivo	3	24	0
<b>Total de horas:</b>		16	24	0
<b>Suma total de horas:</b>		40		

<b>Contenido temático</b>	
<b>Unidad</b>	<b>Tema</b>
1	Generalidades 1.1 Introducción, definiciones y conceptos básicos. 1.2 Aspectos neuropsicológicos en el adulto mayor.
2	Bases para el diagnóstico de padecimientos demenciales 2.1 Evaluación clínica inicial. 2.2 Objetivos. 2.3 Interrogatorio. 2.4 Exploración física. 2.5 Examen del estado mental.
3	Diagnóstico diferencial del deterioro cognitivo 3.1 Delirium. 3.2 Trastorno de la memoria asociado al envejecimiento. 3.3 Depresión. 3.4 Diagnóstico de demencia. 3.5 Examen neuropsicológico.
4	Diagnóstico diferencial de la demencia 4.1 Demencia vascular. 4.2 Demencia por cuerpos de Lewy. 4.3 Demencia frontotemporal. 4.4 Hidrocefalia normotensa. 4.5 Demencia asociada al uso de alcohol. 4.6 Demencias subcorticales. 4.7 Otras causa de demencia.
5	Depresión en el adulto mayor 5.1 Epidemiología. 5.2 Etiología. 5.3 Psicoterapia.

	5.4 Tratamiento electroconvulsivo.																																
6	Tratamiento de la demencia 6.1 Eje médico. 6.2 Eje psicológico. 6.3 Eje funcional fisioterapéutico. 6.4 Eje social.																																
7	El fisioterapeuta y el paciente con deterioro cognitivo 7.1 Valoración y tratamiento del paciente con alteraciones del movimiento y trastornos cognitivos. 7.1.1 Evaluaciones específicas. 7.1.2 Integración del tratamiento. 7.2 Trabajo en equipo. 7.3 Participación de la familia en el tratamiento. 7.4 El paciente abandonado y maltratado. 7.4.1 Aspectos éticos y legales.																																
<b>Bibliografía básica:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bazo, M.T. (2006). Envejecimiento y sociedad: una perspectiva internacional. (2ª ed.). España: Médica Panamericana.</li> <li>• Macias, J. (2005). Geriatría desde el principio. (2ª ed.). Argentina: Glosa.</li> <li>• Morales, F. (2007). Temas prácticos en geriatría y gerontología. Tomo III. Costa Rica: Universidad Estatal a Distancia.</li> <li>• Park, D., Schwarz, N. (2003). Envejecimiento cognitivo. España: Médica Panamericana.</li> <li>• Rubens, J. Da Silva, J. (2005). Fisioterapia geriátrica. España: McGraw Hill Interamericana.</li> <li>• Sirven, J. (2008). Clinical neurology of the older adult. USA: Lippincott.</li> </ul>																																	
<b>Bibliografía complementaria:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sirven, J. (2008). Tercera edad, actividad física y salud. (8ª ed.). España: Paidotribo.</li> <li>• Trujillo, Z. (2007). Visión gerontológico/geriátrica: Latinoamérica envejece. (2ª ed.). McGraw Hill.</li> </ul>																																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"><b>Sugerencias didácticas:</b></th> <th colspan="2"><b>Métodos de evaluación:</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Exposición oral</td> <td>( )</td> <td>Exámenes parciales</td> <td>( )</td> </tr> <tr> <td>Exposición audiovisual</td> <td>( )</td> <td>Examen final escrito</td> <td>( )</td> </tr> <tr> <td>Ejercicios dentro de clase</td> <td>( )</td> <td>Trabajos y tareas fuera del aula</td> <td>( )</td> </tr> <tr> <td>Ejercicios fuera del aula</td> <td>( )</td> <td>Exposición de seminarios por los alumnos</td> <td>(X)</td> </tr> <tr> <td>Seminarios</td> <td>( )</td> <td>Participación en clase</td> <td>(X)</td> </tr> <tr> <td>Lecturas obligatorias</td> <td>(X)</td> <td>Asistencia</td> <td>(X)</td> </tr> <tr> <td>Trabajo de investigación</td> <td>(X)</td> <td>Seminario</td> <td>( )</td> </tr> </tbody> </table>		<b>Sugerencias didácticas:</b>		<b>Métodos de evaluación:</b>		Exposición oral	( )	Exámenes parciales	( )	Exposición audiovisual	( )	Examen final escrito	( )	Ejercicios dentro de clase	( )	Trabajos y tareas fuera del aula	( )	Ejercicios fuera del aula	( )	Exposición de seminarios por los alumnos	(X)	Seminarios	( )	Participación en clase	(X)	Lecturas obligatorias	(X)	Asistencia	(X)	Trabajo de investigación	(X)	Seminario	( )
<b>Sugerencias didácticas:</b>		<b>Métodos de evaluación:</b>																															
Exposición oral	( )	Exámenes parciales	( )																														
Exposición audiovisual	( )	Examen final escrito	( )																														
Ejercicios dentro de clase	( )	Trabajos y tareas fuera del aula	( )																														
Ejercicios fuera del aula	( )	Exposición de seminarios por los alumnos	(X)																														
Seminarios	( )	Participación en clase	(X)																														
Lecturas obligatorias	(X)	Asistencia	(X)																														
Trabajo de investigación	(X)	Seminario	( )																														

Prácticas de taller o laboratorio	(X)	Portafolio de evidencias	(X)
Prácticas de campo	( )	Lista de Cotejo	(X)
Elaboración de Mapas conceptuales y algoritmos de tratamiento	(X)		
ABP	(X)		
Análisis de Casos	(X)		
<b>Perfil profesiográfico:</b>			
Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.			