



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE  
MÉXICO**

**Licenciatura en Fisioterapia  
Facultad de Medicina**

Facultad de Medicina



**Denominación de la asignatura:** Miembro Superior

<b>Clave:</b>	<b>Año:</b> 4°	<b>Campo de conocimiento:</b> Disciplinar y Práctica Clínica	<b>No. Créditos:</b> 4
---------------	-------------------	---	---------------------------

<b>Carácter:</b> Obligatoria por área de profundización	<b>Horas</b>			<b>Horas por semana</b>	<b>Total de Horas</b>
	<b>Teoría:</b>	<b>Práctica:</b>	<b>Clínica:</b>		
<b>Tipo:</b> Teórica	10	0	0	10	40
<b>Modalidad:</b> Seminario	<b>Duración del programa:</b> 4 semanas				

**Seriación:** Si ( ) No (X) Obligatoria ( ) Indicativa ( )

**Asignatura con seriación antecedente:** Ninguna

**Asignatura con seriación subsecuente:** Ninguna

**Objetivo general:**

- Describir las patologías más frecuentes en articulaciones y tejidos blandos del miembro superior, para integrar un diagnóstico funcional

**Objetivos específicos:**

1. Explicar los diferentes acercamientos en el manejo de disfunción musculoesquelética en miembro superior.
2. Identificar las entidades patológicas frecuentes en ortopedia relacionadas con la fisioterapia y así interpretar e implementar el tratamiento fisioterapéutico idóneo para el paciente.
3. Seleccionar, describir y evaluar la información aportada en las valoraciones, para poder interpretar los resultados y formular un diagnóstico funcional en fisioterapia.

**Índice temático**

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas
1	Lesiones de mano y muñeca	15	0	0
2	Lesiones del codo	10	0	0
3	Lesiones de hombro	15	0	0

<b>Total de horas:</b>	40	0	0
<b>Suma total de horas:</b>	40		

<b>Contenido temático</b>	
<b>Unidad</b>	<b>Tema</b>
1	1 Lesiones de mano y muñeca. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1 Lesiones del tendón flexor.</li> <li>1.2 Lesiones del tendón extensor.</li> <li>1.3 Fracturas y luxaciones de la mano.</li> <li>1.4 Lesión del ligamento cubital de la MCF del pulgar.</li> <li>1.5 Síndromes de compresión o lesión nerviosa.</li> <li>1.6 Uso de férulas.               <ul style="list-style-type: none"> <li>1.6.1 Post-reimplantación.</li> <li>1.6.2 Contractura de Dupuytren.</li> <li>1.6.3 Artroplastías.</li> <li>1.6.4 Trastornos de la muñeca.</li> </ul> </li> <li>1.7 Fracturas.</li> <li>1.8 Lesión del complejo fibrocartilaginoso triangular.</li> <li>1.9 Tenosinovitis de Quervain.</li> <li>1.10 Síndrome de intersección de la muñeca.</li> <li>1.11 Quistes ganglionares.</li> <li>1.12 Distrofia simpática refleja.</li> <li>1.13 Valoración funcional</li> <li>1.14 Intervención fisioterapéutica</li> </ul>
2	2 Lesiones de codo <ul style="list-style-type: none"> <li>2.1 Lesiones del ligamento colateral medial.</li> <li>2.2 Lesión de nervio cubital.</li> <li>2.3 Epicondilitis lateral y media</li> <li>2.4 Bursitis olecraneana.</li> <li>2.5 Contracturas en flexión.</li> <li>2.6 Ejercicios básicos de codo.</li> <li>2.7 Rigidez post-traumática.</li> <li>2.8 Valoración funcional</li> <li>2.9 Intervención fisioterapéutica</li> </ul>
3	3 Lesiones de hombro <ul style="list-style-type: none"> <li>3.1 Exploración y objetivos de la rehabilitación de hombro.</li> <li>3.2 Síndrome de pinzamiento del hombro o subacromial.</li> <li>3.3 Tendinitis.               <ul style="list-style-type: none"> <li>3.3.1 Manguito rotador.</li> <li>3.3.2 Bicipital.</li> </ul> </li> </ul>

	<p>3.3.3 Supraespinoso.</p> <p>3.4 Desgarre o ruptura del manguito rotador.</p> <p>3.5 Hombro congelado.</p> <p>3.6 Inestabilidad del hombro.</p> <p>3.7 Lesiones de la articulación acromioclavicular.</p> <p>3.8 Artroplastia de hombro.</p> <p>3.9 Fracturas.</p> <p>3.10 Discinesia escapular.</p> <p>3.11 Valoración funcional</p> <p>3.12 Intervención fisioterapéutica</p> <p>3.13 Análisis de casos.</p>
<p><b>Bibliografía básica:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gann, N. (2001). <i>Orthopedics at glance. A Handbook of Disorders, Tests, and Rehabilitation Strategies</i>. San Antonio: Slack Inc.</li> <li>• Brotzman, B., Wilk, K. (2005). <i>Rehabilitación ortopédica clínica</i>. Madrid: Elsevier.</li> </ul>	
<p><b>Bibliografía complementaria:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cannon, N. (1991). <i>Diagnosis and treatment. Manual for Physicians and Therapists</i>. (3ª ed.). Indianapolis: The Hand Rehabilitation Center of Indiana.</li> <li>• Hunter, J.H. (1992). <i>Rehabilitation of the hand</i>. (3ª ed.). St. Louis: Mosby.</li> <li>• Green, D. (1993). <i>Operative Hand Surgery</i>. (3ª ed.). New York: Churchill Livingstone.</li> </ul>	
<p><b>Sugerencias didácticas:</b></p> <p>Exposición oral (X)</p> <p>Exposición audiovisual ( )</p> <p>Ejercicios dentro de clase (X)</p> <p>Ejercicios fuera del aula ( )</p> <p>Seminarios ( )</p> <p>Lecturas obligatorias (X)</p> <p>Trabajo de investigación (X)</p> <p>Prácticas de taller o laboratorio (X)</p> <p>Prácticas de campo ( )</p> <p>Aprendizaje Basado en Problemas (X)</p> <p>Método de Análisis de Casos (X)</p>	<p><b>Métodos de evaluación:</b></p> <p>Exámenes parciales (X)</p> <p>Examen final escrito (X)</p> <p>Trabajos y tareas fuera del aula (X)</p> <p>Exposición de seminarios por los alumnos ( )</p> <p>Participación en clase (X)</p> <p>Asistencia (X)</p> <p>Seminario ( )</p> <p>Portafolio de evidencias (X)</p>
<p><b>Perfil profesiográfico:</b></p> <p>Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.</p>	