



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO**

Facultad de Medicina



**Licenciatura en Fisioterapia
Facultad de Medicina**

Denominación de la asignatura: Articulación Témporomandibular y Columna

Clave:	Año: 4º	Campo de conocimiento: Disciplinar y Práctica Clínica	No. Créditos: 6
Carácter: Obligatoria por área de profundización	Horas		Horas por semana
Tipo: Teórica	Teoría:	Práctica:	Total de Horas
	10	0	
Modalidad: Curso	Duración del programa: 5 semanas		

Seriación: Si () No (X) Obligatoria () Indicativa ()

Asignatura con seriación antecedente: Ninguna

Asignatura con seriación subsecuente: Ninguna

Objetivo general:

- Describir las patologías más frecuentes en la articulación témporomandibular (ATM) y columna, para integrar un diagnóstico funcional e intervención fisioterapéutica

Objetivos específicos:

1. Identificar las entidades patológicas frecuentes en ortopedia relacionadas con la fisioterapia, en estos segmentos corporales, y así interpretar y diseñar el tratamiento idóneo para el paciente.
2. Planear las estrategias adecuadas de prevención de alteraciones funcionales para obtener mejores resultados en este tipo de entidades patológicas.
3. Seleccionar, describir y evaluar la información aportada en las valoraciones, para poder interpretar los resultados y formular un diagnóstico en fisioterapia y diseñar un plan de fisioterapia.

Índice temático

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas
1	Padecimientos de la ATM	10	0	0
2	Columna cervical	10	0	0

3	Columna dorsal	10	0	0
4	Columna lumbar	10	0	0
5	Padecimientos sacro, ilíacos e iliosacros	10	0	0
Total de horas:		50	0	0
Suma total de horas:		50		

Contenido temático	
Unidad	Tema
1	Padecimientos de la ATM 1.1 Desplazamiento anterior. 1.2 Fibrosis capsular. 1.3 Capsulitis y sinovitis. 1.4 Subluxación de ATM. 1.5 Luxación de ATM. 1.6 Osteartrosis de ATM. 1.7 Cirugías frecuentes en ATM.
2	Columna cervical 2.1 Esguince cervical. 2.2 Síndrome postural. 2.3 Espondilosis y artrosis cervical. 2.4 Artritis reumatoide a nivel cervical. 2.5 Síndromes de salida torácica. 2.6 Síndromes de dolor miofascial. 2.7 Pellizcamiento facetario. 2.8 Hernia discal. 2.9 Radiculopatía. 2.10 Estenosis de columna cervical. 2.11 Síndrome de Klippel-Feil. 2.12 Valoración funcional 2.13 Intervención fisioterapéutica
3	Columna dorsal 3.1 Síndrome de hipo o hiper movilidad facetaria. 3.2 Síndrome postural. 3.3 Fracturas por compresión. 3.4 Enfermedad de Scheuermann. 3.5 Costo condritis. 3.6 Hiperostosis difusa idiopática. 3.7 Herpes zoster. 3.8 Valoración funcional

	3.9 Intervención fisioterapéutica
4	<p>Columna lumbar</p> <p>4.1 Dolor bajo de espalda de origen mecánico.</p> <p>4.2 Esguince lumbar.</p> <p>4.3 Síndrome facetario.</p> <p>4.4 Espondilolisis y espondilolistesis.</p> <p>4.5 Síndrome piriforme.</p> <p>4.6 Radiculopatía.</p> <p>4.7 Alteraciones del disco.</p> <p>4.8 Estenosis de columna.</p> <p>4.9 Coxigodinia.</p> <p>4.10 Rehabilitación post-quirúrgica.</p> <p>4.11 Valoración funcional</p> <p>4.12 Intervención fisioterapéutica</p>
5	<p>Padecimientos sacroilíacos e iliosacros</p> <p>5.1 Torsión anterior y posterior del sacro.</p> <p>5.2 Rotación anterior o posterior sacroilíaca.</p> <p>5.3 Deslizamiento superior o inferior iliosacro.</p> <p>5.4 Rotación anterior o posterior iliosacra.</p> <p>5.5 Valoración funcional</p> <p>5.6 Intervención fisioterapéutica</p>
<p>Bibliografía básica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aston J. (1999). <i>Aston postural assessment workbook: skills for observing and evaluation body patterns</i>. Sacramento, California: Psychological Corp. • Basmajian J.V. (1989). Acute back pain and spasm: a controlled multicenter trial of combines analgesic and antispasm agents. <i>Spine</i>, 14, 438-439. • Brotzman B. (1996). <i>Clinical Orthopedic Rehabilitation</i>. St. Louis, Mo: Mosby. • Donatelli R., Wooden M., (1989). <i>Orthopedic Physical Therapy</i>. New York, Churchill Livingstone. • Hall C., Brody L. (1999). <i>Therapeutic Exercise: Moving toward function</i>. Philadelphia: Lippincott, Williams & Wilkins. • Saunders H.D., Saunders R. (1993). <i>Evaluation, treatment, and prevention of musculoskeletal disorders. Vol 1, Spine</i>. Bloomington, Ind: Saunders & Saunders. • McKenzie R. <i>Lumbar spine: mechanical diagnosis and therapy</i>. New Zealand: Spinal publications. 	
<p>Bibliografía complementaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Loth T., Wadsworth C., (1998). <i>Orthopedic review for physical therapists</i>. St Louis, Mo: Mosby. • Rachlin, E., (1994). <i>Myofascial pain and fibromialgia: trigger point management</i>. St. Louis, Mo: Mosby. 	

Sugerencias didácticas:		Métodos de evaluación:	
Exposición oral	(X)	Exámenes parciales	(X)
Exposición audiovisual	()	Examen final escrito	(X)
Ejercicios dentro de clase	(X)	Trabajos y tareas fuera del aula	(X)
Ejercicios fuera del aula	()	Exposición de seminarios por los alumnos	()
Seminarios	()	Participación en clase	(X)
Lecturas obligatorias	(X)	Asistencia	(X)
Trabajo de investigación	(X)	Seminario	()
Prácticas de taller o laboratorio	()	Portafolios de evidencias	(X)
Prácticas de campo	()		
Aprendizaje Basado en Problemas	(X)		
Método de Análisis de Casos	(X)		
Perfil profesiográfico:			
Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.			