



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO**

**LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA
FACULTAD DE MEDICINA**

Facultad de Medicina



Denominación de la asignatura: Fisioterapia Cardiorespiratoria

Clave:	Año: 3°	Campo de conocimiento: Disciplinar y Práctica Clínica	No. Créditos: 6
Carácter: Obligatoria	Horas		Horas por semana
Tipo: Teórico-Práctica	Teoría:	Práctica:	Clínica:
	8	7	
Modalidad: Laboratorio	Duración del programa: 5 semanas		

Seriación: Sí () No (X) Obligatoria () Indicativa ()

Asignatura con seriación antecedente: Ninguna

Asignatura con seriación subsecuente: Ninguna

Objetivo general:

- Integrar la intervención fisioterapéutica específica en pacientes con afecciones cardiorrespiratorias, y desarrollar planes preventivos de trastornos funcionales en pacientes pediátricos y adultos con patologías del sistema pulmonar y cardiaco.

Objetivos específicos:

1. Identificar las diferentes patologías respiratorias y su evolución, para elegir el tipo de evaluación funcional y determinar el plan de intervención fisioterapéutica tanto en el paciente adulto como en el pediátrico.
2. Identificar las diferentes patologías cardiacas y su evolución, para elegir el tipo de evaluación funcional y determinar el plan de intervención fisioterapéutica tanto en el paciente adulto como en el pediátrico.

Índice temático

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas
1	Introducción a la fisioterapia cardiorespiratoria	5	0	0
2	Modelo de intervención fisioterapéutica en	8	9	0

	afecciones cardiorespiratorias			
3	Rehabilitación cardíaca	8	10	0
4	Fisioterapia del tórax	6	10	0
5	Actividad física en el paciente con afecciones cardiorespiratorias	13	6	0
Total de horas:		40	35	0
Suma total de horas:		75		

Contenido temático	
Unidad	Tema
1	<p>Introducción a la fisioterapia cardiorespiratoria</p> <p>1.1 Papel del fisioterapeuta en la atención del paciente con disfunción cardiopulmonar.</p> <p>1.2 Fisiología respiratoria en general y fisiología respiratoria en la unidad de cuidados intensivos.</p>
2	<p>Modelo de intervención fisioterapéutica en afecciones cardiorespiratorias</p> <p>2.1 Evaluación funcional terapéutica.</p> <p>2.1.1 Valoración cardíaca.</p> <p>2.1.2 Valoración respiratoria.</p> <p>2.2 Evaluación del movimiento, marcha y calidad de vida.</p> <p>2.3 Elaboración del diagnóstico fisioterapéutico.</p> <p>2.4 Objetivos del plan de intervención y pronóstico.</p>
3	<p>Rehabilitación cardíaca:</p> <p>3.1 Manejo de pacientes pre y post quirúrgicos.</p> <p>3.2 Ejercicios anaeróbicos.</p> <p>3.3 Ejercicios aeróbicos.</p> <p>3.4 Técnicas terapéuticas específicas.</p> <p>3.5 Unidad de Cuidados Intensivos y de Cuidados Coronarios.</p> <p>3.6 Ventilación mecánica.</p> <p>3.7 Manejo específico de patologías cardiovasculares.</p> <p>3.8 Aspectos éticos de la intervención terapéutica.</p>
4	<p>Fisioterapia de tórax</p> <p>4.1 Técnicas de higiene bronquial.</p> <p>4.2 Ejercicios respiratorios.</p> <p>4.3 Técnicas terapéuticas específicas.</p> <p>4.4 Unidad de Cuidados Intensivos: UCI y UCIP.</p> <p>4.5 Manejo del paciente pediátrico con afecciones pulmonares.</p> <p>4.6 Aspectos éticos de la intervención terapéutica.</p>
5	Actividad física en el paciente con afecciones cardiorespiratorias

	5.1	Consideraciones específicas en la prescripción del ejercicio.
	5.2	Efectos fisiológicos, contraindicaciones, control y dosificación.
	5.3	Tipos de ejercicio.
	5.4	Técnicas y programas específicos.
Bibliografía básica:		
<ul style="list-style-type: none"> • Frownfelter, D., Dean, E. (2008). <i>Cardiovascular and pulmonary physical therapy. Evidence and practice</i> (4a ed.) USA: Mosby • Pryor, J. (2008.) <i>Physiotherapy for respiratory and cardiac problems</i> (5a ed.). UK: Churchill Livingstone. • Arcas, M. (2006). <i>Fisioterapia Respiratoria</i>. España: Eduforma • Valenza Demet, G. (2005). <i>Manual de fisioterapia respiratoria y cardiaca</i>. España: Síntesis • Serra, MR. (2005). <i>Fisioterapia en neurología, sistema respiratorio y aparato cardiovascular</i> España: Masson 		
Bibliografía complementaria:		
<ul style="list-style-type: none"> • Comas, A. (2007). <i>Rehabilitación del paciente con patología vascular para fisioterapeutas</i>. México: Logoss. • Enciclopedia Emc. <i>Kinesiterapia Medicina Física</i>. Tomos I,II,III,IV. España: Elsevier Masson. Actualizaciones anuales disponibles en: www.emc-consulte.com/es • Tobin, M. (2006). <i>Principles and Practice of Mechanical Ventilation</i>. (2ª ed.). USA: McGraw Hill. • Cotes, J., Chinn, D., Miller, M. (2006). <i>Lung Function: Physiology, Measurement and Application in Medicine</i> (6a.ed). Australia: Wiley-Blackwell. 		
Sugerencias didácticas:		Métodos de evaluación:
Exposición oral	(X)	Exámenes parciales (X)
Exposición audiovisual	()	Examen final escrito (X)
Ejercicios dentro de clase	(X)	Trabajos y tareas fuera del aula ()
Ejercicios fuera del aula	()	Exposición de seminarios por los alumnos (X)
Seminarios	()	Participación en clase (X)
Lecturas obligatorias	(X)	Asistencia (X)
Trabajo de investigación	(X)	Seminario ()
Prácticas de taller o laboratorio	(X)	Portafolio de evidencias (X)
Prácticas de campo	()	Lista de Cotejo (X)
Practica en Laboratorio	(X)	
Elaboración de Mapas conceptuales y algoritmos de tratamiento	(X)	
ABP	(X)	
Análisis de Casos	(X)	

Perfil profesiográfico:

Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.