



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Licenciatura en Fisioterapia

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



Denominación de la asignatura: Valoración de la Función Muscular y de la Marcha

Clave:	Año: 2°	Campo de conocimiento: Disciplinar y Práctica Clínica	No. Créditos: 6
Carácter: Obligatoria	Horas		Horas por semana
Tipo: Teórico-Práctica	Teoría:	Práctica:	Total de horas:
	5	10	
Modalidad: Taller	Duración del programa: 5 semanas		

Seriación: Sí () No (X) Obligatoria () Indicativa ()

Asignatura con seriación antecedente: Ninguna

Asignatura con seriación subsecuente: Ninguna

Objetivo general:

- Explicar los fundamentos anatómicos y parámetros normales de la función muscular y su importancia en la evaluación de las deficiencias en el balance muscular para interpretar los resultados y realizar la toma de decisiones en la intervención fisioterapéutica.

Objetivos específicos:

1. Definir los fundamentos de las pruebas de valoración muscular y analizar la terminología relacionada a las características funcionales de los músculos para clasificarlos de acuerdo a la acción que realizan.
2. Describir las escalas para la valoración de la fuerza muscular y comprender los parámetros de puntuación por grados para aplicarla como herramienta para el diagnóstico funcional sistematizado.
3. Identificar las variantes relacionadas con la gravedad y la postura de los músculos de las diferentes regiones corporales, para categorizar los grados de fuerza muscular e interpretar el resultado de la prueba.

Índice temático

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas
1	Conceptos generales	2	0	0

2	Sistema de puntuación por grados	2	1	0
3	Valoración de los músculos del cuello y del tronco	3	5	0
4	Valoración de los músculos de la extremidad superior	4	12	0
5	Valoración de los músculos de la extremidad inferior	4	12	0
6	Valoración infantil	3	5	0
7	Valoración de los músculos de la cara	3	5	0
8	Valoración de la función muscular durante la marcha	4	10	0
Total de horas:		25	50	0
Suma total de horas:		75		

Contenido temático	
Unidad	Tema
1	Conceptos generales 1.1 Reseña histórica. 1.2 Pautas para la valoración muscular. 1.3 Definiciones y descripción de términos.
2	Sistema de puntuación por grados 2.1 Test de ruptura. 2.2 Test de resistencia activa. 2.3 Aplicación de la resistencia. 2.4 Validez del examen manual muscular. 2.5 Criterios para la graduación muscular. 2.6 Criterio del mas (+) y menos (-). 2.7 Test eliminatorio.
3	Valoración de los músculos del cuello y del tronco 3.1 Generalidades: amplitud del movimiento, inervación, motor principal y accesorios. 3.2 Precauciones. 3.3 Procedimiento para la evaluación. 3.4 Evaluación por región anatómica.
4	Valoración de los músculos de la extremidad superior 4.1 Generalidades: amplitud del movimiento, inervación, motor principal y accesorios. 4.2 Precauciones. 4.3 Procedimiento para la evaluación.

	4.4 Evaluación por región anatómica: escapula, hombro, codo, mano, dedos.
5	<p>Valoración de los músculos de la extremidad inferior</p> <p>5.1 Generalidades: amplitud del movimiento, inervación, motor principal y accesorios.</p> <p>5.2 Precauciones.</p> <p>5.3 Procedimiento para la evaluación regiones anatómicas.</p> <p>5.4 Evaluación por región anatómica: cadera, rodilla, tobillo y pie.</p>
6	<p>Valoración infantil</p> <p>6.1 Generalidades de la valoración y escala de puntuación.</p> <p>6.2 Técnicas de valoración para niños de 0 a 1 año.</p> <p>6.3 Técnicas de valoración para niños de 1 a 5 años. .</p>
7	<p>Valoración de músculos de la cara</p> <p>7.1 Introducción a la exploración.</p> <p>7.2 Puntuación.</p> <p>7.3 Técnicas de valoración</p>
8	<p>Valoración de la función muscular durante la marcha</p> <p>8.1 Concepto de marcha.</p> <p>8.2 Ciclos de la marcha.</p> <p>8.3 Músculos que intervienen en los ciclos de la marcha.</p> <p>8.4 Valoración de los músculos de la marcha.</p>
Bibliografía básica:	
<ul style="list-style-type: none"> • Clarkson, H. (2003). <i>Procesos evaluativos músculo esqueléticos</i>. España: Paidotribo. • Hislop, H., Montgomery, J. (2003). <i>Técnicas de balance muscular</i>. Elsevier. • Hislop, H, Montgomery, J., Daniels and Worthingham's. (1995). <i>Muscular testing</i>. USA: W.B Saunders. • Kendall, F. (2000). <i>Músculos, pruebas, funciones y dolor postural</i>. (4ª ed.) Editorial Marban. • Palmer, M., Epler, N. (2002). <i>Fundamentos de las técnicas de evaluación músculo esqueléticas</i>. España: Paidotribo. • Viel, E. (2002). <i>La marcha humana: Biomecánica, exploraciones, normas y alteraciones</i>. España: Masson. 	
Bibliografía complementaria:	
<ul style="list-style-type: none"> • Enciclopedia EMC. <i>Kinesiterapia medicina física</i> Tomos I, II, III y IV. Elsevier. • Lorente, M., Miguel, M., Pérez, A., Escalona, C. (2007). <i>Manual de miología</i>. España: Elsevier Masson. 	
Sugerencias didácticas:	Métodos de evaluación:

Exposición oral	(X)	Exámenes parciales	(X)
Exposición audiovisual	(X)	Examen final escrito	(X)
Ejercicios dentro de clase	(X)	Trabajos y tareas fuera del aula	(X)
Ejercicios fuera del aula	()	Exposición de seminarios	
Seminarios	()	por los alumnos	()
Lecturas obligatorias	(X)	Participación en clase	(X)
Trabajo de investigación	(X)	Asistencia	(X)
Prácticas de taller o laboratorio	(X)	Seminario	
Prácticas de campo	()		

Perfil profesiográfico:

Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.