



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Licenciatura en Fisioterapia

Facultad de Medicina

Facultad de Medicina



Denominación de la asignatura: Intervención a través de Agentes Físicos

Clave:	Año: 2º	Campo de conocimiento: Disciplinar y Práctica Clínica	No. Créditos: 6
Carácter: Obligatoria	Horas		Horas por semana
Tipo: Teórico-Práctica	Teoría:	Práctica:	15
	10	5	
		Clínica:	Total de Horas 60
		0	
Modalidad: Taller		Duración del programa: 4 semanas	

Seriación: Si () No (X) Obligatoria () Indicativa ()

Asignatura con seriación antecedente: Ninguna

Asignatura con seriación subsecuente: Ninguna

Objetivo general:

- Describir y definir las diversas modalidades de terapia física, para que el alumno reconozca el funcionamiento, sus efectos terapéuticos y adversos así como sus indicaciones y contraindicaciones.

Objetivos específicos:

1. Distinguir y reconocer los agentes físicos disponibles para su correcta aplicación.
2. Identificar ventajas y desventajas del uso de los agentes físicos y considerarlos para su aplicación en los diferentes padecimientos.
3. Reconocer los efectos adversos que puedan presentarse en los pacientes y prescribir correctamente su uso.

Índice temático

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas
1	Introducción a los agentes físicos	4	0	0
2	Agentes térmicos: frío y calor	6	3	0
3	Ultrasonido	5	2	0
4	Corrientes eléctricas	5	3	0

5	Hidroterapia	4	2	0
6	Tracción	3	2	0
7	Compresión	3	2	0
8	Radiación electromagnética	5	3	0
9	Diatermia	5	3	0
Total de horas:		40	20	0
Suma total de horas:		60		

Contenido temático	
Unidad	Tema
1	Introducción a los agentes físicos 1.1 Historia. 1.2 Tipos. 1.3 Elección del agente físico. 1.4 Efectos.
2	Agentes térmicos: frío y calor 2.1 Principios físicos de la energía térmica. 2.2 Crioterapia, efectos y usos. 2.3 Contraindicaciones y efectos adversos. 2.4 Técnicas de aplicación. 2.5 Termoterapia, efectos del calor. 2.6 Usos y contraindicaciones. 2.7 Efectos adversos. 2.8 Elección entre crioterapia y termoterapia.
3	Ultrasonido 3.1 Efectos. 3.2 Aplicación. 3.3 Contraindicaciones y precauciones. 3.4 Efectos adversos. 3.5 Técnicas de aplicación. 3.6 Estudios de casos clínicos.
4	Corrientes eléctricas 4.1 Efectos. 4.2 Aplicaciones. 4.3 Contraindicaciones y precauciones. 4.4 Efectos adversos. 4.5 Técnicas de aplicación. 4.6 Estudios de casos clínicos.

5	<p>Hidroterapia</p> <p>5.1 Propiedades del agua.</p> <p>5.2 Efectos fisiológicos.</p> <p>5.3 Contraindicaciones, precauciones y efectos adversos.</p> <p>5.4 Técnicas de aplicación.</p> <p>5.5 Estudios de casos clínicos.</p>
6	<p>Tracción</p> <p>6.1 Efectos.</p> <p>6.2 Indicaciones y contraindicaciones.</p> <p>6.3 Precauciones y efectos adversos.</p> <p>6.4 Técnicas de aplicación.</p> <p>6.5 Estudio de casos clínicos.</p>
7	<p>Compresión</p> <p>7.1 Efectos.</p> <p>7.2 Indicaciones y contraindicaciones.</p> <p>7.3 Precauciones y efectos adversos.</p> <p>7.4 Técnicas de aplicación.</p>
8	<p>Radiación electromagnética</p> <p>8.1 Introducción.</p> <p>8.2 Efectos.</p> <p>8.3 Indicaciones y contraindicaciones.</p> <p>8.4 Técnicas de aplicación.</p> <p>8.5 Estudios de casos clínicos.</p>
9	<p>Diatermia</p> <p>9.1 Propiedades físicas y tipos de aplicación.</p> <p>9.2 Efectos.</p> <p>9.3 Indicaciones y contraindicaciones.</p> <p>9.4 Precauciones y efectos adversos.</p> <p>9.5 Técnicas de aplicación.</p> <p>9.6 Estudios de casos clínicos.</p>
<p>Bibliografía básica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aramburu, C., Muñoz, E., Igual C. (1998). <i>Electroterapia, termoterapia e hidroterapia..</i> Madrid: Síntesis. • Baker, L.I., McNeal, D.R., Benton, L.A. (1993) <i>Neuromuscular electrical stimulation: a practical guide.</i> (3ª ed). Downey, CA: Los Amigos Research Education Institute. • Cameron Michelle, H. (2009). <i>Agentes físicos en rehabilitación.</i> España: Elsevier Saunders. • Hoogland, R. <i>Terapia con ultrasonido.</i> Amsterdam. Enraf Nonius (s.a): 6-29. • Murillo, M. (2009). <i>Manual de medicina física.</i> España: Harcourt. 	

Bibliografía complementaria:

- Gersh, M.R. (1991). *Electrotherapy in rehabilitation*. Barcelona: Jims.
- La Frenier, J.G. (2002). *El paciente con lumbalgia. Pautas de fisioterapia*. Torey Masson S.A.
- Madronero de la Cal, A. (2004). *Utilización terapéutica de los campos magnéticos. II. Revisión de sus diferentes aplicaciones*. Patol Ap Locom 2(2):90-104.
- Mya J., Albornoz M. (2010). *Estimulación eléctrica transcutánea y neuromuscular*. España: Elsevier.

Sugerencias didácticas:

Exposición oral	(X)
Exposición audiovisual	(X)
Ejercicios dentro de clase	()
Ejercicios fuera del aula	()
Seminarios	()
Lecturas obligatorias	(X)
Trabajo de investigación	(X)
Prácticas de taller o laboratorio	(X)
Prácticas de campo	()

Métodos de evaluación:

Exámenes parciales	(X)
Examen final escrito	(X)
Trabajos y tareas fuera del aula	(X)
Exposición de seminarios por los alumnos	()
Participación en clase	(X)
Asistencia	(X)
Seminario	()
Portafolio de evidencias	(X)

Perfil profesiográfico:

Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.