

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO****Licenciatura en Fisioterapia****Facultad de Medicina**

Facultad de Medicina

**Denominación de la asignatura:** Valoración de la Función Articular y de la Postura

Clave:	Año: 1º	Campo de conocimiento: Disciplinar y Práctica Clínica	No. Créditos: 4
---------------	-------------------	---	---------------------------

Carácter: Obligatoria	Horas			Horas por semana	Total de horas:
------------------------------	--------------	--	--	-------------------------	------------------------

Tipo: Teórico-Práctica	Teoría:	Práctica:	Clínica:	15	60
	5	10	0		

Modalidad: Laboratorio	Duración del programa: 4 semanas
-------------------------------	---

Seriación: Sí () No (X) Obligatoria () Indicativa ()**Asignatura con seriación antecedente:** Ninguna**Asignatura con seriación subsecuente:** Ninguna**Objetivo general:**

- Adquirir habilidades para realizar evaluaciones fisioterapéuticas de la movilidad y la postura, así como Interpretar y categorizar sus alteraciones.

Objetivos específicos:

1. Enunciar y exponer los conceptos y procedimientos goniométricos como prueba fisioterapéutica.
2. Analizar los parámetros de normalidad en la movilidad destacando las variables de asistencia o resistencia, con la finalidad de identificar alteraciones en la artrocinemática y osteocinemática.
3. Adquirir la destreza manual en la técnica de goniometría por medio de la experimentación para obtener mediciones precisas e identificar las restricciones de acuerdo a los parámetros de normalidad.
4. Aplicar los criterios de evaluación en la alineación corporal analizando la postura, su relación con los planos corporales y al eje de la gravedad para identificar y clasificar las alteraciones comunes.

Índice temático

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas

1	Conceptos generales	1	0	0
2	Arco de movimiento normal y anormal	3	0	0
3	Aparatos e instrumentos	1	2	0
4	Métodos y técnicas de medición	2	3	0
5	Interpretación de resultados: medición de la extremidad superior	3	10	0
6	Interpretación de resultados: medición de la extremidad inferior y del raquis	5	10	0
7	Evaluación de la alineación postural	5	15	0
Total de horas:		20	40	0
Suma total de horas:		60		

Contenido temático	
Unidad	Tema
1	Conceptos generales 1.1 Definición de goniometría. 1.2 Objetivos de la goniometría. 1.3 Aplicaciones de la goniometría. 1.4 Posiciones para la evaluación.
2	Arco de movimiento normal y anormal 2.1 Arco de movimiento normal. 2.2 Factores que influyen sobre el arco de movimiento. 2.3 Integridad de los elementos anatómicos. 2.4 Clasificación del arco de movimiento. 2.5 Arco de movimiento anormal.
3	Aparatos e instrumentos 3.1 Sistemas de medida. 3.2 Terminología. 3.3 Glosario de términos goniométricos. 3.4 Goniómetro y tipos de goniómetros. 3.5 Cinta métrica. 3.5.1 Estimación visual.
4	Métodos y técnicas de medición 4.1 Método 180°-0. 4.2 Método del cero neutro. 4.3 Técnica del examen goniométrico. 4.4 Ejecución, lectura y registro de la medición.
5	Interpretación de resultados: medición de la extremidad superior

	5.1 Articulación de hombro. 5.2 Articulación de codo. 5.3 Antebrazo (articulaciones radiocubitales). 5.4 Articulación de muñeca. 5.5 Articulación del dedo pulgar. 5.6 Articulaciones de los dedos de la mano.		
6	Interpretación de resultados: medición de la extremidad inferior y del raquis 6.1 Articulación de cadera. 6.2 Articulación de rodilla. 6.3 Articulación de tobillo. 6.4 Articulación de los dedos del pie. 6.5 Raquis cervical. 6.6 Raquis dorsolumbar.		
7	Evaluación de la alineación corporal 7.1 Bases teóricas para la evaluación de la alineación en posición erecta. 7.2 Alteraciones posturales comunes. 7.3 Evaluación de la postura: Vista anterior, Posterior y Lateral. 7.4 Registro en interpretación de la medición. 7.5 Análisis de las alteraciones posturales y su impacto sobre las actividades cotidianas del individuo.		
Bibliografía básica: <ul style="list-style-type: none"> Clarkson, H. (2003). <i>Procesos evaluativos músculo esqueléticos</i>. España: Paidotribo. Norkin, C.C., White, D.J. (2003). <i>Measurement of joint motion a guide to goniometry</i>. (3ª ed.). F.A. Davis Company. Palmer, M. Epler, N. (2002). <i>Fundamentos de las técnicas de evaluación músculo esqueléticas</i>. España: Paidotribo. Pasqual, A. (2008). <i>Manual de goniometría</i>. (2a ed.). São Paulo: Editorial Manole. 			
Bibliografía complementaria: <ul style="list-style-type: none"> Daza, J. (2007). <i>Evaluación clínico-funcional del movimiento corporal humano</i>. España: Editorial Médica Panamericana. Lorente, M., Miguel, M., Pérez, A., Escalona, C. (2007). <i>Manual de miología</i>. España: Elsevier Masson. Trombly, C. (2002). <i>Occupational therapy for physical disfunctions</i>. (3a ed.). Lippincott Williams & Wilkins. 			
Sugerencias didácticas:			
Métodos de evaluación:			
Exposición oral	(X)	Exámenes parciales	()
Exposición audiovisual	()	Examen final escrito	()
Ejercicios dentro de clase	(X)	Trabajos y tareas fuera del aula	(X)

Ejercicios fuera del aula	(X)	Exposición de seminarios por los alumnos	()
Seminarios	()	Participación en clase	(X)
Lecturas obligatorias	(X)	Asistencia	(X)
Trabajo de investigación	(X)	Seminario	()
Prácticas de taller o laboratorio	()	Portafolio de evidencias	(X)
Prácticas de campo	(X)		
Mapas mentales y conceptuales	(X)		
Perfil profesiográfico:			
Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.			