



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE MEDICINA
PLAN DE ESTUDIOS DE LA LICENCIATURA DE MEDICO CIRUJANO
Programa de la asignatura



Denominación: Rehabilitación				Rotación C			
Clave:	Año: Cuarto	Semestre: <div style="text-align: center;">Octavo</div>		Área: Clínicas		No. de Créditos: 2	
Carácter: Obligatoria				Horas		Horas por semana	Horas totales:
Tipo: Teórico – Práctica				Teoría:	Actividad Clínica:	4	12/12
				2	2		
Modalidad: Asignatura				Duración del Programa: Seis semanas			

Seriación:	Obligatoria
Asignatura con seriación antecedente:	Asignaturas de 1º y 2º años y 5º, 6º y 7º semestres
Asignatura con seriación subsecuente:	Asignaturas de 9º semestre
Objetivo General	
1. Identificar los diversos métodos y técnicas de rehabilitación, analizando sus conceptos básicos y sus indicaciones.	
Competencias con las que se relaciona en orden de importancia	
<ul style="list-style-type: none"> • Competencia 5. Habilidades clínicas de diagnóstico, pronóstico, tratamiento y rehabilitación. • Competencia 4. Conocimiento y aplicación de las ciencias biológicas, sociomédicas y clínicas en el ejercicio de la medicina. • Competencia 1. Pensamiento crítico, juicio clínico, toma de decisiones y manejo de información. • Competencia 3. Comunicación efectiva. • Competencia 6. Profesionalismo aspectos éticos y responsabilidades legales. 	

- **Competencia 2.** Aprendizaje autorregulado y permanente.
- **Competencia 8.** Desarrollo y crecimiento personal.

Índice de las Unidades de enseñanza aprendizaje				Horas	
Unidad	Tema	Objetivo temático	Subtema(s)	Teóricas	Prácticas
1	Biofísica	1. Analizar la biofísica del cuerpo humano y su aplicación en el estudio del paciente con potencial rehabilitatorio.	1.1. Mecánica del movimiento, palancas del cuerpo humano. 1.2. Biofísica del sistema cardio-pulmonar. 1.3. Generalidades de electrofisiología. 1.4. Mecanismos físicos y fisiológicos de: 1.4.1. Electricidad. 1.4.2. Magnetismo. 1.4.3. Luz. 1.4.4. Sonido.	1	1
2	Electroterapia	2. Distinguir los conceptos básicos sobre electroterapia, sus indicaciones y aplicaciones en la medicina de rehabilitación.	2.1. Corrientes de alta y baja frecuencia. 2.2. Generalidades, indicaciones y complicaciones de la diatermia por onda corta y microonda. 2.3. Uso del ultrasonido. 2.4. Indicaciones y complicaciones de: 2.4.1 Magnetoterapia. 2.4.2 Iontoforesis. 2.4.3 Sonoforesis. 2.4.4 Láser terapia.		
3	Fisioterapia	3. Definir las indicaciones y principios básicos de la fisioterapia, así como su aplicación y contraindicaciones.	3.1. Hidroterapia. 3.2. Termoterapia. 3.3. Mesoterapia.	1	1
4	Kinesiología y kinesiterapia	4. Analizar las definiciones de kinesiología y kinesioterapia, así como la fisiología del movimiento, alteraciones y repaso anatómico del sistema muscular.	4.1. Fisiología del movimiento. 4.2. Fisiología articular, los arcos de movimiento. 4.3. Grupos musculares: agonista, antagonistas, sinergistas, fijadores. 4.4. Inserciones, inervación, irrigación y funcionalidad de los músculos. 4.5. Generalidades sobre Biomecánica. 4.6. Técnicas de tratamiento básicas y técnicas	1	1

			especiales, técnicas de masaje, ejercicios de estiramiento y principios de los mismos.		
5	Fisiología del ejercicio	5. Distinguir la fisiología y fisiopatología del ejercicio, así como su aplicación en rehabilitación.	5.1. Fisiología del sistema muscular. 5.1.1. Contracción-Relajación. 5.2. Fisiopatología del ejercicio. 5.2.1. Ley del todo o nada y su aplicación en la rehabilitación. 5.3. Cambios de tono muscular. 5.4. Técnicas de relajación muscular.		
6	Semiología fisiátrica	6. Analizar la semiología general de la asignatura y su aplicación básica y clínica.	6.1. Técnicas de examen físico completo. 6.2. Correlación clínica para la integración de síndromes. 6.3. Evaluación muscular y goniométrica. 6.4. Test postural. 6.5. Reflejos osteotendinosos.	1	1
7	Ortesis y prótesis	7. Distinguir los conceptos básicos, manejo e indicaciones de las ortesis y prótesis.	7.1. Principios básicos de los aparatos ortopédicos. 7.2. Indicaciones y contraindicaciones y prescripción de: 7.2.1. Aparatos de acuerdo al segmento corporal. 7.2.2. Férulas. 7.3. Aparatos protésicos.	1	1
8	Electromiografía	8. Definir el uso e indicaciones de la electromiografía, así como las bases fisiológicas y técnicas del procedimiento.	8.1. Bases fisiológicas y técnicas de la electromiografía. 8.2. Electromiografía normal y patológica. 8.3. Indicaciones de la electromiografía en miopatías y neuropatías. 8.4. Velocidad de conducción sensitiva y motora normales.		
9	Farmacología en rehabilitación	9. Distinguir los principios básicos de la farmacología aplicada en la rehabilitación.	9.1. Analgésicos. 9.2. Relajantes musculares, AINES y principales antiinflamatorios. 9.3. Hipnóticos y antidepresivos.	1	1
10	Manejo del dolor agudo y crónico	10. Analizar la fisiopatología del dolor y su manejo.	10.1. Clasificación del dolor por tiempo y por tipo. 10.2. Métodos para tratar el dolor. 10.3. Componentes neuropáticos del dolor.		

			10.4. Técnicas de tratamiento: 10.4.1. Bloqueos. 10.4.2. Infiltraciones. 10.4.3. Aguja seca.		
11	Trastornos auditivos y terapia del lenguaje	11. Distinguir la fisiopatología, manifestaciones clínicas de los trastornos auditivos, así como su metodología diagnóstica e introducción a la terapia del lenguaje.	11.1. Hipoacusias congénitas y adquiridas. 11.2. Trastornos de la voz. 11.3. Parálisis cordal. 11.4. Disfonías y afonías. 11.5. Evaluación de los trastornos del lenguaje. 11.6. Evaluación y terapia de: 11.6.1. Afasias. 11.6.2. Apraxia. 11.6.3. Agnosias. 11.6.4. Dislalias. 11.6.5. Dislexias. 11.6.6. Disartrias.	1	1
12	Terapia ocupacional	12. Analizar la utilidad y conceptos básicos de la terapia ocupacional.	12.1. Valoración y entrenamiento de las actividades de la vida diaria. 12.2. Terapia Ocupacional en diversas patologías. 12.3. Aplicación de las diversas formas de Terapia Ocupacional: 12.3.1. De apoyo. 12.3.2. Funcional. 12.3.3. Educativa. 12.3.4. Lúdica. 12.3.5. Pre-vocacional. 12.3.6. Profesional. 12.4. Principios e indicaciones de la Ergoterapia.	1	1
13	Rehabilitación comunitaria	13. Distinguir la aplicación de técnicas y confección de aparatos ortopédicos utilizando los materiales propios de cada zona.	13.1. Entrenamiento a la comunidad para la detección oportuna de discapacidades.		
14	Rehabilitación en pediatría	14. Definir los conceptos básicos y la patología pediátrica que requiere de rehabilitación, así como las técnicas empleadas.	14.1. Trastornos esqueléticos de origen congénito. 14.2. Luxación congénita de cadera. 14.3. Parálisis cerebral infantil.	1	1

15	Rehabilitación en geriatría	15. Analizar los conceptos básicos y la patología geriátrica que requiere de rehabilitación, así como las técnicas empleadas.	15.1. Generalidades: 15.1.1. Disfuncionalidad. 15.1.2. Discapacidad. 15.1.3. Escalas que las evalúan. 15.2. Factores de riesgo para pérdida de la funcionalidad. 15.3. Manejo y tratamiento de Alzheimer. 15.4. Manejo y tratamiento para las enfermedades degenerativas discapacitantes		
16	Rehabilitación en neurología	16. Definir los conceptos básicos y la patología neurológica que requiere de rehabilitación, así como las técnicas empleadas.	16.1. Hemiplejías. 16.2. Hemiparesias. 16.3. Paraplejías. 16.4. Paraparesias	1	1
17	Rehabilitación en traumatología	17. Distinguir los conceptos básicos y la patología traumática que requiere de rehabilitación, así como las técnicas empleadas.	17.1. Manejo fisioterapéutico en: 17.1.1. Fracturas. 17.1.2. Esguinces. 17.1.3. Luxaciones. 17.1.4. Tendinitis. 17.1.5. Tenorrafias. 17.1.6. Bursitis. 17.2. Síndromes dolorosos a nivel de distintos segmentos. 17.3. Rehabilitación en el deporte.	1	1
18	Rehabilitación cardiaca y rehabilitación respiratoria	18. Definir los conceptos básicos y la patología cardiaca y respiratoria que requiere de rehabilitación, así como las técnicas empleadas.	18.1. Readecuación y tratamiento del paciente con: 18.1.1. Coronariopatías. 18.1.2. Infarto de miocardio. 18.1.3. Insuficiencia cardiaca. 18.2. Fisioterapia respiratoria: 18.2.1. Aerosol terapia. 18.2.2. Ventilación mecánica. 18.2.3. Técnicas de drenaje postural.	1	1
19	Rehabilitación en reumatología	19. Analizar los conceptos básicos y la patología reumatológica que requiere de rehabilitación, así como las técnicas empleadas.	19.1. Artritis. 19.2. Artrosis. 19.3. Gota. 19.4. Síndrome de Sjögren		
Total de horas:				12	12

Suma total de horas:	24
-----------------------------	-----------

Bibliografía básica

1. Guerra J. *Manual de Fisioterapia*. México: Manual Moderno; 2004.

Bibliografía complementaria

1. Kasper DL, Braunwald E, Fauci AS, et al. *Principios de medicina interna de Harrison*. 16ª ed. México: McGraw-Hill Interamericana Editores; 2005.

Sugerencias didácticas:		Mecanismos de evaluación del aprendizaje de los alumnos:	
ABP	(X)	Exámenes departamentales	(X)
Medicina basada en la evidencia	(X)	Exámenes parciales	(X)
e-learning	()	Mapas mentales	()
Portafolios y documentación de avances	()	Mapas conceptuales	()
Tutorías (tutoría entre pares (alumnos), experto-novato y multitutoría)	(X)	Análisis crítico de artículos	(X)
Enseñanza en pequeños grupos	(X)	Lista de cotejo	(X)
Aprendizaje experiencial	(X)	Presentación en clase	(X)
Aprendizaje colaborativo	()	Preguntas y respuestas en clase	(X)
Trabajo en equipo	()	Solución de problemas	(X)
Aprendizaje basado en simulación	()	Informe de prácticas	()
Aprendizaje basado en tareas	(X)	Calificación del profesor	(X)
Aprendizaje reflexivo	(X)	Portafolios	()
Aprendizaje basado en la solución de problemas (ambientes reales)	(X)	ECOEs	(X)
Entrenamiento en servicio	(X)	Evaluación de 360°	()
Práctica supervisada	(X)	Ensayo	()
Exposición oral	(X)	Análisis de caso	(X)
Exposición audiovisual	(X)	Trabajos y tareas fuera del aula	(X)
Ejercicios dentro de clase	()	Exposición de seminarios por los alumnos	(X)
Ejercicios fuera del aula	()	Participación en clase	(X)
Seminarios	(X)	Asistencia	(X)
Lecturas obligatorias	(X)	Seminario	()
Trabajo de investigación	(X)	Otras (especifique):	()
Prácticas de taller o laboratorio	(X)		
Prácticas de campo	()		
Otras (especifique): Revisión de casos clínicos	(X)		

Perfil profesiográfico:

- Tener una licenciatura de Médico Cirujano (con especialidad en Rehabilitación o Medicina del Deporte)
- Tener experiencia docente
- Tener preparación en técnicas de enseñanza-aprendizaje
- Tomar curso de actualización en contenido y didáctica (uno anual)
- Tomar curso de Pedagogía al ingreso (deseable un curso anual posterior al ingreso)
- Asistir al aula de clases con adecuada presentación y uso de la bata
- Establecer una comunicación abierta y respetuosa con los alumnos dentro y fuera del aula
- Asistir puntualmente a clase, cubrir los objetivos del programa y la totalidad de las horas teóricas y prácticas
- Tener valores éticos
- Respetar el Reglamento Interno de la Facultad de Medicina